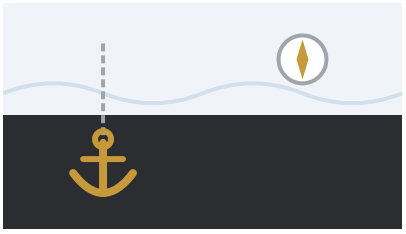
Der innere Kompass

Executive Sparring – Vorbereitung auf unsere Session. Als Führungskraft wirst du für deine Entscheidungen bezahlt. Doch die komplexesten Konflikte löst du nicht am Konferenztisch, sondern mit dir selbst. Erfahrung zeigt: Je höher du aufsteigst, desto einsamer wirst du mit deinen blinden Flecken.

DISCLAIMER: WIR KRATZEN NICHT AN DER OBERFLÄCHE

Dieses Modul ist kein klassischer Persönlichkeitstest, sondern eine systematische Dekonstruktion deiner aktuellen Führungsmuster. Füll es brutal ehrlich aus. Wir werden in unserer Session genau dort ansetzen, wo die Ambivalenz am größten ist – denn dort liegt dein eigentlicher Hebel.

1. Der Werte-Anker (Sturmwarnung)



Jeder kann »Transparenz« und »Wertschätzung« auf ein Firmen-Poster drucken. Ein Kompass zeigt dir an schönen Tagen die Richtung. Aber wenn der Druck von Stakeholdern massiv steigt und die KPIs rot sind, brauchst du einen Anker. Ein Wert ist nur dann ein echter Wert, wenn er dich in der Krise etwas kostet.

Der Preis deiner Integrität

Was sind deine 2 absoluten Kernwerte? Und viel wichtiger: Welchen messbaren Preis (Ansehen, Budget, Bequemlichkeit) bist du bereit zu zahlen, um sie im Ernstfall zu verteidigen?

Wert 1: _____

Wert 2: _____

Die Rationalisierung

Wann hast du das letzte Mal einen dieser Werte verraten oder aufgeweicht, weil der systemische Druck zu groß war? Wie genau hast du dir diesen faulen Kompromiss im Nachhinein vor dir selbst schöngeredet?

Gnadenlos ehrliche Notizen...

Das Werte-Dilemma (Competing Commitments)

Senior Leadership bedeutet meist, zwischen zwei schlechten Optionen wählen zu müssen. Stell dir vor, du musst eine strategisch notwendige, aber zutiefst unpopuläre Entscheidung gegen dein Team durchsetzen. Welcher Wert zwingt dich zum Handeln? Und welcher Wert macht dich dabei nachts wach?

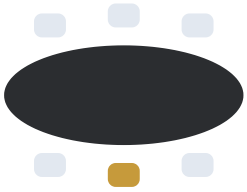
Deine Reflexion...

Die Schattenseite

Jede Stärke wird toxisch, wenn sie unter Stress übertrieben wird (z.B. wird Fürsorge zu Paternalismus; Qualitätsanspruch zu Mikromanagement). Was ist die destruktive Schattenseite deiner Kernwerte?

Deine Notizen...

2. Der innere Vorstand (Die innere Dynamik)



In deinem Kopf debattiert ein ganzer Vorstand (der Perfektionist, die Harmoniesüchtige, der Antreiber, das Imposter-Syndrom). Dysfunktionale Führung entsteht, wenn in kritischen Momenten unbewusst die falschen Vorstandsmitglieder die Kontrolle übernehmen und dich in alte, reaktive Muster zwingen.

Die Stakeholder-Analyse deines Egos

Wer sind die drei dominantesten, lautesten Stimmen in deinem inneren Vorstand? Gib ihnen zutreffende Namen.

Stimme 1: _____ *(z.B. der "Bloß-nicht-angreifbar-machen"-Typ)*

Stimme 2: _____ *(z.B. die "Wenn-ichs-nicht-kontrolliere-wirds-nichts"-Stimme)*

Der sekundäre Gewinn (Schutzfunktion)

Jedes dysfunktionale Verhalten hat eine positive Absicht. Wenn deine lauteste innere Stimme in einer Krise das Mikrofon an sich reißt und dich blockiert: Vor welchem konkreten Schmerz, Risiko oder Konflikt versucht sie dich in Wahrheit zu beschützen?

Deine Notizen...

Der blinde Fleck

Welchem Vorstandsmitglied entziehst du aktuell konsequent das Mandat (sperrst es aus), obwohl diese Stimme als Einzige den Mut hätte, den sprichwörtlichen Elefanten im Raum anzusprechen?

Deine Notizen...

Vorbereitung auf unser Sparring

Welche konkrete Führungssituation der letzten 4 Wochen nimmst du mit in unser 1:1, bei der du das Gefühl hattest, selbst von deinem inneren System gesteuert zu werden, anstatt bewusst zu steuern?

Die Situation war...

Bereit für das Sparring?

Bring diese Notizen zu unserer Session mit. Wir werden nicht über Management-Theorie sprechen, sondern exakt an den inneren Dynamiken arbeiten, die deinen nächsten Entwicklungsschritt als Leader aktuell noch blockieren.